

シニア生活をアクティブに送る

# いるま元気塾(第2弾)

第4回講座 ～ワークショップ(1)～

・どうやってシニアライフを充実させるか

日時:令和5年 11月25日(土)14:00～16:00

場所:入間市市民活動センター(イルミン)

講師:犬塚 裕雅氏 一般社団法人CAT 代表理事

〈講師紹介〉 (略歴)



30年近く住民参加のまちづくり、協働の仕組みづくり、地域づくりの人材育などに従事。これに関連する研修講師も多数務める。2023年4月から小平市民活動支援センター長も務める。

(著書、論文)

「地域再生のまちづくり・むらづくり」(ぎょうせい)、「市民のためのコミュニティ・ビジネス入門」(専修大学出版局)、「ボランティア機会理論に基づくボランティア参加の決定要因」(公益社団法人 環境科学会)、「参加したいボランティア活動の種類と動機の関係」(日本NPO学会) 以上、共同執筆



この事業は日本郵便年賀寄付金の助成を受けています

主催:NPO 法人まちづくりサポートネット元気な入間

後援: 入間市

〒埼玉県入間市豊岡 4-2-2 入間市市民活動センター内

TEL:04-2964-2511 FAX:04-2964-2519

Mail:shimin@ictv.ne.jp URL: <https://www.machisapo.com>



まちサポ

いるまティー

◎全体スケジュール

	時 期	テーマ	講 師
スタートアップ講演会	R5 7/22(土)	健康・生きがい・充実した豊かな生活	公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡 詩野氏
第1回講座	8/26(土)	脳と体を元気に	シナプソロジー研究所教育トレーナー 小池 克昌氏
第2回講座	9/16(土)	健康長寿の基盤づくり	家政大学健康科学部リハビリテーション学科准教授 岡部 拓大氏
第3回講座	10/14(土)	生きがい・やりがい・地域デビュー	家政大学健康科学部看護学科教授 藤井 かし子氏
第4回講座	11/25(土)	ワークショップ(1) (どうやってシニアライフを充実するか)	一般社団法人 CAT 代表理事 犬塚 裕雅氏
第5回講座	R6 1/20(土)	ワークショップ(2) (どうする地域デビュー)	

◎参加費は各講座とも1回あたり500円となります。

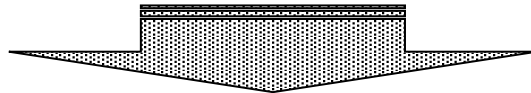
◎入塾のご相談は、随時、市民活動センター内のまちサポ事務局で対応しています。

いるま元気塾(第2弾)申込書

氏 名		
自己アピールなど		
連絡先	住所	携帯電話
	メールアドレス	

※お申し込みは Fax またはメール(shimin@ictv.ne.jp)にてお願いします。

※お申し込みいただきました情報は、この事業以外の目的で使用することはありません。



**FAX 04-2964-2519**

〈申込み〉 市民活動センター／まちサポネット元気 事務局 宛

(〒358-0003 入間市豊岡4丁目2番2号 市民活動センター内)